

Activa

アクティブに生きる提案紙

合い言葉は
「人生これから」

9月16日 稲刈り アクティバ米・収穫!



た・べ・る

アクティバの田んぼは生物多様性！を実感できる田んぼです。田植えの時は「もりあおがえる」「ほとけどじょう」「ハッチョウトンボ」などがいっぱい！ホタルの時期にはふわふわ飛び交って、稻刈りには「たがめ」がお目見え。

今回、参加したちびっこは大興奮！若いパパもママも素手で捕まえる息子にドキドキハラハラ。



3回目の稻刈り。今年は稻の生育が思わしくなく収穫はあきらめていました。原因は不明。憶測では、6月の冷え込みではないか、それとも、稻の病気なのか…。稻苗は分蘖せずにつんつんに伸びたまま…。その現状を見たら「これでは収穫は望めないかも」と誰もがあきらめていた。

しかし、8月下旬から穂を確認。たわわに実るには届かず、収量は昨年よりは少ないけれど、ひとまず胸をなでおろす。農業は本当に奥深い。試行錯誤しながら田の状態、水、天候などもろもろの条件を熟知し作業をしていくことの難しさを痛感。自然農法での米作り！アクティバの挑戦は続きます。

アクティバは、子育てに一段落して、自分の「これから」を探る情報紙です。3つのカテゴリー、「たべる」「いきる」「あそぶ」をバランスよく日常生活に取り入れさらに、社会との関わりを意識した活動を展開しています。アクティブに行動を！人生これから！世代を超えた交流を目指しています。

たべる 11月のテーマ 「自然農法を学ぶ」

日時：11月13日(火)
10:00～13:00

場所：アートギャラリー是

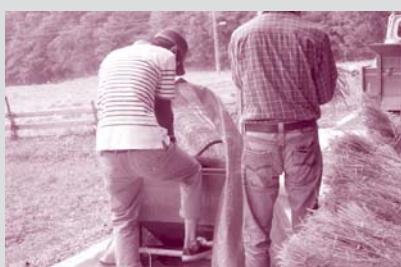
講師：桃井末廣氏（自然農法研究家）

お昼ご飯付き（アクティバ米のおにぎり+味噌汁+漬け物）

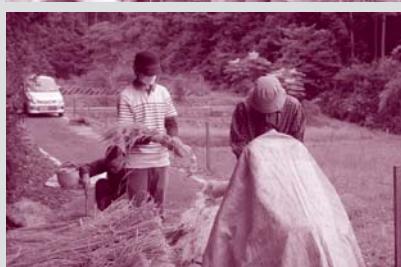
参加費：会員1,000円 非会員：2,000円

アクティバの田んぼは今年で3年目。今年の収量は昨年の1/3。その原因と対策を考えます。自然農法は、無農薬は当たり前だけれど、無施肥とは限らない。自然の肥料（その田畠で穫れた分の数パーセントを堆肥として返すことで、土の力をいかに引き出すかがポイントとなってきます。米なら米ぬか、糀殻、わらを返します。自然農法は循環農法。その循環についてしっかり考えます。

脱穀・唐箕・糀擂り・燻炭作りついでに焼き芋パーティー



足踏み脱穀機。これ、結構キツイ…筋肉痛になるかも



昔の人の知恵にはいつもながら感心してしまう。風の力で米・肩米・殼と3段階に分ける唐箕。

いきる 12月のテーマ 「散骨について」

日時：12月15日(土)
10:00～13:00

場所：アートギャラリー是

講師：市川雅清氏（一級葬祭ディレクター）

お昼ご飯付き（石窯焼きピザ+野菜スープ）

参加費：会員1,000円 非会員：2,000円

故人の遺灰を、思い出深い地（川・海・山など）に埋めたり撒いたりしたい…そんなことを考えたことありませんか？また、自分の亡き後の希望をノートに書いておく。その際、法律の規制はないの？許可是必要？その際どこに申請すればいいの？などなど疑問をみなで共有し、専門家に答えてもらいます。（基本的に散骨葬とは違います）



収穫の後のお楽しみはいつものアクティバ米のご飯とお味噌汁で簡単ランチ。今年は土つくりのために燻タンを作りました。その火の中へサツマイモを放り込んだ。芋を濡れた新聞紙で包みそれをアルミホイルでしっかり包んで。ほっくほくの焼き芋のできあがり。



今年の収穫量は昨年の約1/3。この袋はもみ殼。お米だったらなあ…

あそぶ 11月3日(土)

Open Style 17:00~21:00

ボサノヴァ・お月見・ピザ・ワイン…

♪そ～ゆう、ひととき♪

ボサノバ
Vento
Vo/YUKICO
G/Suzuki
Par/Nishida

場所：アートギャラリー是（武芸川温泉西200m 0575-46-3878）

お月さまを眺めながら、ボサノバのリズムに身を任せ、石釜で焼きたてピザに舌鼓、そしてワイン…そんなひとときを企画しました。あなたの都合のいい時間にお越しください。大人な雰囲気で、会話を愉しむもよし、ひとりデッキで過ごすもよし。「ゆったりとした時間を共有する」それが今回のアクティバの「あそぶ」想いです。

会員/3,500円
非会員/5,500円
Food,Drink Free

その場で会員になることもできます
入会金1,000円 年会費5,000円

石窯で焼きたてピザと
オーガニックワイン！

アクティバ 知的に！ アクティブに！
Activa とは

アクティバの会員特典

- (1) アクティブに生きる提案紙「アクティバ」(年6回発行)をお届けします。
- (2) たべる<たんぽプロジェクト>
いきる<生前準備>
あそぶ<コンサートなどイベント>に会員価格で参加できます。
- (3) アクティバオリジナル商品、生前準備ノート『ゼロの昇天』骨つぼなどを会員価格で購入できます。
- (4) アクティバ主催の集いに参加すると、アクティバ通貨<文>をもらえます。
- (5) アクティバ米の配給があります。
(収穫に応じて年度によって多少が生じます)

NPO法人「人生これから」は
アクティバ会員を随时募集！(年齢不問)
入会金 1,000円 年会費 5,000円

お問い合わせ NPO法人「人生これから」アクティバ事業部
〒504-0855 各務原市蘇原新栄町2-25(ミニコミ紙「にらめっこ」内)

TEL/FAX 058-383-8666 (担当・三上)
e-mail / m-ing@japan-net.ne.jp

HP:niramekko.comのトップページから検索できます。

編集後記

合いことばは「人生これから」

●「みのりの秋」種から米や野菜を育て、その成長を見守り、収穫し調理して食べることを体験するという“食の循環”そのプロセスを通じて、自分自身を含む”命の循環”を捉え直し、人生を豊に生きてみる。(市川)

●3年目のお米の収穫が終わった。去年の半分しか収穫が出来なかった。原因は…水が冷たかった？栄養がなかった？いろいろ考えられる。脱穀の後、皆で藁を切る姿、藁、糊殻を田に撒く姿を見た。来年のやる気が垣間見られた。嬉しいぞー(^^)v。この積み重ねが遊び愉しさに繋がる。来年は、倍増だ～万歳だあ～。(松田)

●3年目の『田んぼプロジェクト』。今年も手で植え、手で狩り、はさに掛けて天日干し。肥料も農薬も用いずに、雑草や虫、そして猪も敵としないで実ってくれました。収量は前年を下回りましたが、なんだかとても健気な米粒ちゃんとちです。(鈴木)

「たべる」「いきる」「あそぶ」の
お申し込み・お問い合わせは、
アクティバ事業部へ
058-383-8666 (にらめっこ編集室内)